

Madrasbetræk

Sundhedsstyrelsen har i 2009 bedt Dansk Selskab for Pædiatri og Dansk Selskab for Allergologi om at gennemgå den videnskabelige litteratur omkring anvendelsen af allergentæt madrasbetræk hos personer med astma og husstøvmideallergi.

Ind til resultatet af denne litteraturgennemgang foreligger og er vurderet i Sundhedsstyrelsen kan følgende rådgivningspraksis anvendes:

Allergentætte madrasbetræk kan indgå som en del af den forebyggende behandling af patienter med husstøvmideallergi og astma, såfremt andre tiltag for at reducere forekomsten af mider er foretaget* og følgende forudsætninger er opfyldt:

Det er lægefagligt dokumenteret, at patienten har husstøvmideallergi, og at patienten er udsat for en betydelig mængde husstøvmideallergener (eller husstøvmider) i madrassen (påvist ved analyse af støvprøve fra madras), ligesom det lægefagligt er vurderet, at husstøvmideallergien spiller en væsentlig rolle for astmasygdommen.

*) Flere daglige udluftninger og brug af eventuelle aftrækskanaler/ udsugning i badeværelse og køkken for at reducere luftfugtighed i boligen - der tilstræbes en relativ fugtighed på < 45%, når dette er muligt i fyringssæsonen. Tøjtørring uden for opholdsrum eller i tørretumbler med aftræk/ kondensation ; regelmæssig vask af sengetøj inkl. dyner, rulle madrasser og hovedpuder ved mindst 60 gr. C. Regelmæssig rengøring af sovemiljø.